



STRÖMMINGSBLADET

Åländska Studentlagets medlemstidning





INNEHÅLL 2020 NUMMER 1

Ledare	1
Styrelsen 2020	3
En ÅSL-sitz 10 budord	6
To do list	8
Ordlista	9
Ebbas mattips	10
Bar/Pub recension (Jonas top 5)	13

Följande medlemmar har medverkat i produktionen

Jonas Fellman	Text och korrekturläsning
Pia Sundqvist	Layout, text och korrekturläsning
Petronella Perämaa	Text
Elin Williams	Text
Elizabeth Packalén	Text
Jenny Ek	Text
Ebba Molinder	Text
Jonathan Eriksson	Text



LEDARE

Skribent: Jonas Fellman & Pia Sundqvist, redaktörer

I skrivande stund vet vi inte vilka lyckliga ålänningar som kommer till Åbo i höst, men vi på redaktionen och i styrelsen vill hälsa alla lyckligt lottade varmt välkomna till Åbo och ÅSL!

Våren har varit väldigt speciell på grund av pandemin. Man blev van med att gå på föreläsningar i sängen, käsdessa händerna när man var ute och ta promenader i naturen. Förhoppningsvis kommer hösten bli mera normal och vi kan återgå till det normala med att träffa vänner och ordna olika evenemang.

Detta första nummer av Strömmingsbladet i år har vi valt att göra som en *gulis-edition*, för att guida nya (och gamla) medlemmar. Vi har samlat allt från hur man överlever en sitz med ÅSL, ord som kan vara svåra att förstå i början till mattips från vår kära värdinna som kan vara nyttiga i höst.

P.S. Kom ihåg att studielivet är mera än att bara gå i skolan.

Trevlig läsning!

**30 % ungdomsrabatt
på hemförsäkringen
upp till 27 års ålder.**



LOKALTAPIOLA
Åland



1. Det bästa med Åbo
3. Tips inför hösten

2. Det bästa med ÅSL
4. Motto

STYRELSEN 2020



Ordförande PIA SUNDQVIST

21 år gammal, studerar mitt fjärde år vid ÅA med inriktning cellbiologi

Mina uppgifter inom föreningen är mångsidiga. Jag sysslar med allt från att hålla kontakt med andra föreningar och medlemmar till att hjälpa de andra i styrelsen när det behövs.

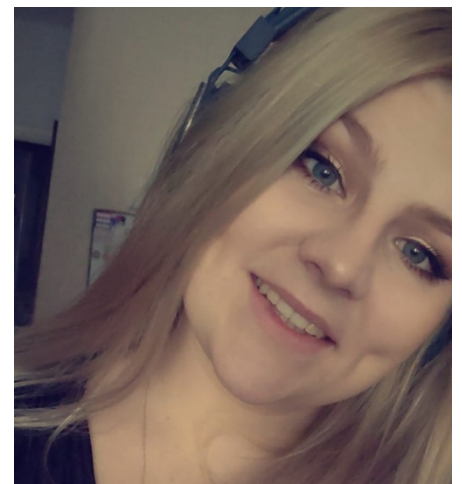
1. Stor men samtidigt liten stad med ett brett studieliv
2. Den familjära känslan och man lär känna både nya och gamla studeranden
3. Ha kul och skaffa nya vänner – ni är bara gulisar en gång!
4. Det är som det är och det blir som det blir

Vice ordförande PETRONELLA PERÄMAA

21 år gammal, studerar mitt tredje år som sjuksköterska vid Novia

Man är med och ordnar årsfesten och där också med i utdelningen av förtjänsttecken. Sedan är man med var de behövs under sitzar och andra evenemang som ordnas. Man håller möten om de är så att ordförande inte kan vara på plats.

1. En stor stad i litet format och de är inte allt för långt hem
2. alla människor och att man får vara sig själv
3. Man måste inte alltid dricka alkohol..
4. I solemnly swear that I am up to no good...





Sekreterare ELIZABETH PACKALÉN

Fyller 21 år i september, studerar mitt tredje år till socionom vid Novia

Till sekreterarens uppgift hör att föra protokoll under styrelsemötena och se till att protokollen finns sparade

1. Fin stad och nära till allt
2. Gemenskapen, träffa nya ålänningar
3. Ta igen alla evenemang och utekvällar som uteblivit under våren
4. Andras åsikter om dig är inte en spegel

Skattmästare ELIN WILLIAMS

21 år gammal, studerar mitt tredje år vid ÅA med inriktning ekonomi med informationssystem som huvudämne

Jag är skattmästare vilket innebär att jag håller koll på ekonomin och gör upp budget för evenemang

1. Att det är en lagom stor stad där man har nära till allt
2. Gemenskapen och att få umgås med andra trevliga ålänningar
3. Se till att vara med på så mycket som möjligt där man lär känna folk, och ha roligt!
4. Lagom av allt



PR-chef JENNY EK

21 år gammal, studerar mitt andra år till ämneslärare vid ÅA inom biologi och kemi

Som PR-chef tar jag hand om alla sociala medier och marknadsför våra evenemang.

1. Att det är nära till allt!
2. Umgås med åländska och åländsktsinnade studerande
3. Sprita händerna och ha kul!
4. Finns omtent med ingen omfest



Värdinna EBBA MOLINDER

Snart 20 år, studerar mitt andra året vid ÅA med inriktningen ekonomi med organisation och ledning som huvudämne

Som värdinna är man ansvarig för mat och trivsel på sitzar och andra evenemang. Det är till mig man kommer om man har allergier eller andra funderingar angående mat

1. Bästa med Åbo är gemenskapen och att det är en trygg studiestad full av studerande
2. Bästa med ÅSL är att man träffar nya/gamla bekantskaper och får göra roliga saker tillsammans
3. Kom ihåg att äta innan alla evenemang
4. Njut av stunden, men det är roligt att ha minnen från den också



Sportchef JONATHAN ERIKSSON

20 år gammal, studerar mitt andra år vid ÅA med inriktning historia

Min styrelsepost är sportchef, jag har alltså hand om ÅSL:s sportaktiviteter och den legendariska Calja-bastun.

1. Det bästa med Åbo är att staden är liten, det mesta finns alltså inom gång eller cykelavstånd. Sen så är Aura å också charmig, ålänning som jag är gillar jag att ha nära att se vatten
2. Det bästa med ÅSL är gemenskapen och att prata om sådant alla kan relatera till hemma på ön. Med ÅSL känner man sig alltid hemma!
3. Mitt tips till er gulsar är att försöka bonda så mycket som möjligt med andra människor i början av terminen. Lättaste sättet att hitta nya vänner är att fara på studentevenemang och såklart komma och umgås med oss i ÅSL!
4. Egentligen har jag inget motto i livet, men jag har en stark princip som jag sällan rubbar på och det är att det MÅSTE finnas is i groggen





EN ÅSL-SITZ 10 BUDORD

Skribent: Jenny Ek, PR-chef

Svårt att komma ihåg när du senast var på en ÅSL-sitz? Är du en gulnäbb eller bara en nybliven ÅSL:are? Eller är du i behov att få upp dina färdigheter för att inte sticka ut när du följer med din kompis på en ÅSL-sitz? - PR-chefen har här snickrat ihop 10 budord som är bra att följa för en viloger sitz i åländsk anda!

1. Halvan före helan och kom ihåg att vattenkannen inte bara är en dekoration, den bör användas en eller två gånger under kvällen.

2. Ät innan! Under en sitz äter man en tre-rätters middag, men låt dig inte luras av det. Kvaliteten och mängden kan variera och det är aldrig bra att ta första snapsen på tom mage, så ett bra tips är att äta late lunch på Gado innan.

3. Bryt på en såpass ordentlig dialekt så att dina icke-åländska bordsvänner

ser lika förvirrade ut som när Mariehamnarna försöker ta sig fram i Finströms djupa skogar. Icke-ålänningar kan såklart öva upp sin dialekt ettdera före, under eller efter sitzen.

4. Läs in dig på ditt släktträd! Du vill inte ta hem din kusin i misstag, även fastlänningar med åländskt påbrå bör ta detta i beaktande.

5. Var snäll med värdinnan/värden så att du inte får något olämpligt i maten.

6. Respektera sångledarna så att du inte blir utkickad från sitzen.

7. Värna om din egen hemkommun, även fast du är från Sund.

8. Det bästa med sitzkulturen är snapsvisor, så var inte rädd för att sjunga – både högt, rent och falskt.

Köp en ÅSL-sångbok och sjung dig igenom sitzarna de kommande åren.

9. Lär dig Ålänningens sång utan och innantill. För den kommer garanterat att sjungas på en ÅSL-sitz.

10. Sist men inte minst, kom ihåg att inte hålla samma tempo som en gamyl! Ta snapsandet i din egen takt,

för det är aldrig en bra idé att ta helan.

Om dessa bud följs, skall ni bli belönade med en sitz, såpass åländsk att den skulle få vår käre förfader att fälla en tår eller två! Kom ihåg att alla har varit nybörjare någon gång och de första sitzarna kan gå lite hur som helst men det är också charmen.



TO DO list

- **STUDIEKORT** - Gå in på frank.fi för att beställa ett studiekort eller skaffa FRANK-appen så har du ditt studiekortet enkelt i mobilen, som du kan visa upp för rabatt.
- **ÅA användarnamn** - Gå in på selfservice.abo.fi och aktivera ditt ÅA användarnamn, det kommer behövas under studieorienteringsveckan
- **GILLA** - Gå in på våra sociala medier; Facebook och Instagram - alandskastudentlaget, så du vet vad som är pågång
- **ANMÄL DIG** - Anmäl dig så snabbt som möjligt till våra evenemang så du inte missar något!



ORDLISTA

Skribent: Jonas Fellman, vice ordförande 2019

Det är inte alltid enkelt att flytta till en ny stad, det finns så mycket nytt man måste lära sig såsom var skolan ligger, vilken väg som går snabbast och var närmsta matbutik ligger.

En av de svåraste sakerna man kommer att lära sig är all slang som finlandssvenskarna använder, därför har vi satt ihop en liten ordbok som är en liten start på vägen.

<i>Spurgu</i>	Enl. Urban dictionary: hemlös alkoholist (vagt begrepp, kan även användas som adjektiv)
<i>Doka</i>	Supa
<i>Kiva</i>	Trevlig/trevligt
<i>Farkkun</i>	Jeans
<i>Stritta</i>	Skvätta
<i>Safka</i>	Mat/äta
<i>Krabbis/Krapula</i>	Baksmälla



EBBAS MATTIPS

Skribent: Ebba Molinder, värdinna

Något som löper som en röd tråd genom mina recept är att laga mat för flera dagar. Eftersom jag själv flyttade hemifrån ganska tidigt och var van att laga mat åt en stor familj, blev skillnaden inte så stor om jag lagade mat för hela familjen en dag eller mig själv för en vecka. Genom att laga mat på helgerna när jag hade alldeles för mycket att göra och ville prokrastinera, slapp jag i alla fall matlagning på veckorna.

Enkla enchiladas, ca 8 portioner

275g Philadelphiaost

1 burk salsa

1 liten chilifrukt (valbar för hetta)

8-16 tortilla bröd

400 g stekt kyckling

Riven ost att strö över



Blanda ihop alla ingredienser till en smet och sätt önskvärd mängd smet i varje bröd, strö över riven ost och eventuell smet som blivit kvar i bunken. Ska sedan vara i ugnen på 200 °C ca 20 min. Serveras bäst med lite grönsallad och turkisk yoghurt.

Kycklingen går att byta ut mot köttfärs, eller annat protein för att få vegetariskt, blir goda även med bönor.

Pastapesto (men lite roligare), ca 5 portioner

500g pasta

Valfritt antal grönsaker men jag rekommenderar:

1 burk körsbärstomater

1 paprika av valfri färg

½ burk majs

½ rödlök

½ gurka

1 fetaost i bit



Till själva pestodelen brukar jag ha:

3 msk pesto

2 dl turkisk yoghurt/ crème fraise

Salt

Peppar

Man kan även tillsätta kyckling, bönor, skinka eller annat för att få det mer matigt, men för mig brukar det vara roligare utan.

Kycklingsås, ca 5 portioner

400g kyckling

3 dl matlagingsgrädde

Sweetchilisås

1 tärning köttbuljong

1 paprika

½ broccoli eller blomkål

Majs



Man kan köpa färdiga påsar frysta grönsaker som också är goda att ha i grytor.

Koka ris eller pasta till.

Bonus

När man tröttnat på att äta kycklingsås blandar man ihop denna med ris/pasta och kör in allting i ugnen och får en gratäng som man kan äta för lite variation.



BAR/PUB RECENSION (JONAS TOP 5)

Skribent: Jonas Fellman, vice ordförande 2019

Studielivet är mera än att bara sitta hemma och plugga när man pendlar mellan skolan och hemmet. Ibland kan den vara skönt att lägga allting på hyllan för en kväll och gå ut med bekanta och prata lite trams medan man tar en öl eller två.

Listan kommer att bestå av de barerna/pubarna som är mest centrala och lättillgängliga.

Bar Toimisto ”ToimistoBaari”

Adress: Kaskisgatan 3

Öppettider: 14 →

Avstånd: 1 – 1,5 km från skolan



Sammanfattning:

Mysigt ställe med en ganska trång lokal med väldigt förmånliga priser för studerande. Inte så jätte populärt eftersom det har fått en ”spurgu” prägel, men ändå ett intressant ställe.





Aussie Bar

Adress: Östra Strandgatan 3

Öppet: 14 →

Avstånd: 1,3 – 1,7 km från skolan

Sammanfattning:

En av å båtarna som ligger längs Aura å, ett väldigt mysigt ställe om man känner att komma bort från det finska språket en liten stund. Om man är intresserad kan man även kolla på sport här.



Portti

Adress: Tavastgatan 7

Öppet: 15 →

Avstånd: 190 – 600 m från skolan

Sammanfattning:

Hit kan man komma efter en jobbig skoldag för att ta de lugnt en liten stund men sina kompisar. Med otroligt studentförmånliga priser (3,90€/0,5L öl) och en massa olika brädspel som man kan välja mellan är detta ett måste att besöka.





Heidi's Bier Bar

Adress: Auragatan 14

Öppet: 20 →

Avstånd: 1,2 – 1,6 km från skolan

Sammanfattning:

Ett av de bästa ställena man kan fara till om man har varit på någon hemmafest eller om man har besökt någon av ovanstående platser. Med otroligt studentvänliga priser (2€/4cl shot), skön musik och att man får dansa på borden så kommer Heidi's högt upp på listan. Det enda dåliga med detta är dock att köerna kan vara långa och på lördagar är det 22års åldersgräns.



Skärgårdsbaren

Adress: Auragatan 14

Öppet: 16 →

Avstånd: 1,4 – 1,9 km från skolan



Sammanfattning:

Den bästa baren som finns i Åbo, med vänliga priser, bra mat och alltid en skön stämning. Rekommenderar SB till alla, hit kommer man att gå många gånger.

