

På kommande inom Åländska Studentlaget:

September:

- *Guliskaffe* - kom med och hälsa de nya ÅSL:arna välkomna!
- *Gulisakademin* - kom och köp ÅSL-prylar!

Oktober:

- *Gulissitz* - Vi sitzar in de nya medlemmarna!

November:

- *Strömmingssitz* - Vi gör mörka november lite ljusare!
- *Höstmöte* - Kom med och säg vad du tycker!

December:

- *Julfest* - Den traditionsenliga julfesten med ett gott julbord!

Förutom detta ordnas sportstunder, kulturella evenemang samt roliga träffar. Det är även fritt fram att gå med i ÅSL:s herrlag Calja Weikot, som deltar vid olika sportturneringar etc.

(Med förbehåll för ändringar, håll koll på hemsidan!)

ÅSL STYRELSE 2010:

Ordförande: Carl Koivisto

Vice ordförande & webbansvarig: Stefan Virtanen

Sekreterare: Julia Stolt

Skattmästare: Cassandra Blomqvist

PR-chef: Andrea Karlsson

Sportchef: Marcus Thörnroos

Värd1: Tobias Granberg

Värd2: Simon Karlsson



Strömmingsbladet 1/2010 är sammanställt av Andrea Karlsson

Texter har även skrivits av:

Anna Abrahamsson, Carl Koivisto, Cassandra Blomqvist, Julia Stolt, Marcus Thörnroos, Martina Grönlund, Tobias Granberg, Simon Karlsson, Staffan Brunnsberg och Stefan Virtanen

Strömmingsbladet utkommer endast i elektronisk form på Åländska Studentlagets hemsida: www.alandskastudentlaget.ax

För kontakt, maila: asl@abo.fi



Åländska Studentlagets medlemstidning
Strömmingsbladet
1/2010



ÅSLs ordförande Calle Koivisto – en mäktig man!

ORDFÖRANDE HAR ORDET!

Bästa läsare,

då var det dags att säga några väl valda ord. Först och främst vill jag tacka min styrelse samt alla medlemmar för en riktigt rolig och lyckad vår.

För det andra måste jag påminna er alla om att äta alla de russin som finns i mjöden! De är goda (ja det stämmer), plus att om man äter dem istället för att slänga runt dem på vårdberget så slipper man få sprängda småfåglar fallande på sig under wappfrukosten.

Jag kan även dela med mig att jag redan skådat det första sommartecknet. Jag såg nämligen en av våra kära medlemmar shejka loss på Åbos nattklubbar iklädd shorts och t-skjorta! Vad mer för tecken kan man begära?

Ha en go fortsatt läsning!

Calle Koivisto,
ÅSL ordförande 2010



1

VICE ORDFÖRANDE VILL OCKSÅ SÄGA NÅGRA ORD...

(Vice ordförande samt webbansvarig i ÅSL 2010 är Stefan Virtanen)

Åländska studentlaget flyttar hemsidan. As of 01.04.2010 bor våran hemsida istället under domänen .ax istället för den tidigare .com. Hemsidan är i princip likadan, det har bara skett en par mindre justeringar. Snarligen kommer det också en Ålcom banner någonstans på sidan, bara dom kommer sig för att maila en åt mig...

Att brygga mjöd. Jag tänkte att jag skulle dela med mig av mina tankar om mjöd. Jag vet att det omtalade Strömmingsbladet kommer ut för sent för att hinna laga detta tills vappen i år, men det gör inget, ni skulle ändå ha måsta läst detta förra året för att det skulle ha spelat någon roll. Men till nästa år är ni redo, det är bara att börja redan nu. Jag tänkte dela med mig av ett recept som tar ett år att laga (samt ett snabbare). Det finns givetvis mycket snabbare recept, men de är knappast lika goda.

Det "snabba" receptet, 5L:

Du behöver detta:

Hink med lock och gärna luftlås

5 liters dunk (behövs inte EGENTLIGEN, men det ser bättre ut i slutändan)

Flaskor att buteljera till

800 g honung

200 g frysta blåbär (går med färska, men då ska de först frysas för att få ner syrligheten)

Vatten

Gör såhär: Börja med att spola av blåbären i KALLT vatten och lägg i jäshinken. Tillsätt honungen, skölj ur burkarna med lite varmt vatten för att få med all honung. Häll på med pissljudmet vatten tills det är ca 5L i hinken. Har du en oechelsmätare, se till att det är UNDER 75 grader. Sätt på locket och låt stå i skrubben en vecka (d.v.s. rumstemperatur o mörkt). Lyft ut den, sila bort bären och ställ tillbaka. Nu är det bra om man har luftlås: när det slutat jäsa (luftlåset på hinken slutar "klucka"), lyft ut och lägg i 5L dunke och lägg i kylan en vecka. Ta ut och buteljera. Mjöd är som vin och kan smaka lite skarpt när det är ungt, låt de därför åldras på flaska ett tag, rekommenderat är minimum en månad, helst sex. Men det



2

Det godare, långsamma receptet 30L:

Hink med luftlås (jäshink), 30L

7,4 kg billig honung (typ nånting ryskt eller tjeckiskt)

Oechelmätare

1,4 kg bra honung

Valfri jäst, vinjäst funkar bra, tror det står på paketet hur mycket?

Gör såhär: Lägg 4,9 kg honung i jäshinken och håll på 3-4 L ljummet vatten så att all honung löses upp. Fyll upp hinken med svalt vatten tills oechelhalten är ca 75. Rör ner valfri jäst. På med lock och luftlås. Ställ mörkt i rumstemp och låt stå ca 2 månader, tills OE-halten är nära 0. Lös upp 3.5 kg honung i ljummet vatten, så lite vatten som möjligt. Håll ner i jäshinken, OE-halten bör bli ca 35, tillbaka med locket. Vänta två-tre veckor tills OE-halten igen är nära noll. Lös honungen i vatten, samma procedur, OE-halten bör vara omkring 12-13 nu. Låt stå en månad.

Sista steget är frivilligt: om du vill att mjöden ska bli väldigt klar och fin, ställ då hinken någonstans svalt (5-10 grader) och låt stå 9 månader, är VÄLDIGT bra för smaken.

Slutligen: buteljera och undvik bottensatsen. Lagra tre månader.

Du är nu stolt ägare av ett >15% starkt, mycket gott mjöd. Grattis.

Om ni vill ha tips, andra recept, läsa vidare eller liknande finns det en mycket bra sida: www.runristare.se/vikingtips/mjod/mjod.html

Finskt mjöd (vanligt recept)

4L vatten

250g Farin Socker

250g Socker (eller farin om man vill ha mjödet extra mörkt)

1-2 Citroner, pressade

En "ärta" jäst

1/2 burk lättöl



Gör såhär: Lägg sockret i en hink och håll på 2L varmt vatten så det löser sig.

Tillsätt 2L kallt vatten, medeltemp. bör vara kring 30 grader.

Häll i den pressade citronen och ölen. Lös jästen i lite ljummet vatten och håll i.

Låt stå 1 dag varmt eller 3 kallt, med lock på.

Lägg på flaska med 1tsk socker och en par russin, låt stå 2-3 dagar varmt, eller en vecka kallt.



3

SIMONS SIDA

Av Simon Karlsson

En känd advokat från en av de finare byråerna i Stockholm hade gett sig iväg på jakt till en avlägsen trakt i Norrbotten. Han hade genast tur och sköt två ripor i samma salva, vilka dock föll ned på ett fält på andra sidan av ett renstängsel. När advokaten klättrade över stängslet körde en äldre same upp bredvid honom på sin skoter och frågade:

- Men fa håll tu på me?

- Jag sköt två ripor som föll ned här på fältet och nu skall jag hämta dem.

- Te här he ä min mark, å tu få int komma öfer tängslet!

Advokaten blev mäkta indignerad och sa:

- Du, jag är en av de bästa processadvokaterna i Sverige, och om du inte låter mig få riporna, så stämmer jag dig och tar allt du äger!

Med ett leende svarade den gamle samnen:

- Tu tjänner nok int till hur fi löse tvister i Norrpotten. Små meningsskiljaktigheter som ten hä ortnar fi me ten Norrpottniska tresparsregeln.

Advokaten som aldrig hört talas om den norrbottniska Tresparsregeln frågade:

- Vad är det för tresparsregel?

- Jo, eftersom tvisten uppstått på min mark, så sparka ja dig först tre kånger, å sedan sparka tu mig tre kånger å så fidare till tess ten antre ger upp.

Advokaten tänkte snabbt igenom den föreslagna tävlingen och beslutade att han nog ganska lätt skulle vinna över den gamle mannen och meddelade att han accepterade den lokala seden.

Samnen steg av skotern och fram till advokaten. Den första sparken landade, med all tyngd från den stålhattepydda skoterkängan, mitt i advokatens skrev och fick honom ned på knä. Den andra sparken träffade i mellangärdet och advokatens senaste måltid fick en gratisresa uppåt. Advokaten stod nu på alla fyra och samens tredje spark träffade rakt i baken och sände honom huvudstupa ned i en hög med färsk renspillning. Advokaten uppbringade all sin viljestyrka och kraft och lyckades komma på fötter. När han tor-kade sitt ansikte med sin jackärm sa han:

- Okej, din gamla sate, nu är det min tur.

Den gamle samnen log och sa:

- Nä, ja ger mig, tu kan ta riporna.

2 pokerspelare sitter o lirar

Då säger den ena spelaren till den andre:

-Får jag inte hjärter nu så får jag späder!

Djurens rike

Nån som hört om grisen som for till England för att bli pig?

...eller...

Älgen som simmade över Aura Å och blev ren?

En hankeits logik

En man hade en klocka, han lät den gå tills den blev två, då sålde han den ena.

Korta fräckisen

Två bögar sitter i en bastu då den ena bögen säger:

-Fan vad det luktar kuk härinne!

Då svarar den andra:

-Äh det var bara jag som fes.



4

Marcus berättar om sin resa till THAILAND

= vissa har det bra...

Nu i sportlovstiderna bar det av på en två veckors resa till det soliga Thailand, resällskap var familjen samt en kompis och hans familj. Vi tillbringade två dagar i Phuket och resten av tiden var vi på en ö som heter Koh Lanta, där vi hyrde två hus i en liten svensk koloni nära stranden. Jag tänkte nedan lite kort berätta om mina upplevelser och intryck under resan.

Något som man måste nämna är värmen, eller rättare sagt hettan. Vissa dagar var det 35 grader i skuggan, då kändes det nästan som om man blev stekt levande. Därför tillbringades en stor del av tiden i vattnet, som kändes svalt trots en temperatur på lite över 30 grader. För att skydda oss mot solen använde vi enorma mängder solkräm, men trots det blev alla snabbt röda som tomater.

Något annat som man genast lade märke till var den extremt låga prisnivån, ibland kändes det t.o.m. svårt att bli av med pengarna. En middag fick man för 2-3 euro, om man ville äta västerländsk mat blev det dock dyrare. Jag kan varmt rekommendera den thailändska maten som var mycket god, iallafall om man gillar stark och kryddig mat. Om man ville att det skulle bränna lite extra på smaklökarna kunde man beställa maten tillagad "Thai-style", vilket under tecknad gjorde en gång med närmast eldsprutande konsekvenser. Även drickan var relativt billig, vilket ledde till att jag och min törstiga kompanjon hade ett jämnt inflöde av förfriskningar (läs öl). I början drack vi mest den inhemska ölen Chang och Singha, men eftersom att vi tröttnade på deras vattniga smak gick vi i slutet över till välbekanta Heineken. Vi blev stamkunder i den närliggande 7/11-



butiken. Bra att veta: Mitt på dagen har man i Thailand ett tre timmars ölförsäljningsstopp (iaf i 7/11-butiker), vilket jag och min kompanjon till vår stora besvikelse märkte en varm och törstig eftermiddag.

Thailändarna är ett mycket trevligt och ärligt folk, man blev alltid bemött med ett stort leende. Vi fick bl.a. en egen "privatchaufför", varje gång vi lämnade vårt område dök alltid samme glade man upp med sin pickup och erbjöd sina taxitjänster. Det var precis som om han spionerade på oss. Roligast var när han slängde av sina kunder, bara för att han skulle få plats för oss. När vi lämnade ön stod han t.o.m. på kajen och vinkade av oss. Det kallar jag service!

Koh Lanta var en lugn ö, så det blev ganska mycket slappande. Men vi var på flera olika dagsutflykter bl.a. en mycket häftig dyk- och snorklingstur. Det fanns många olika vackra fiskar att titta på vid korallreven. Vi hyrde även vespor och utforskade ön. Allt som allt var det en mycket lyckad resa, Thailand är ett resmål som jag verkligen kan rekommendera. Man ska dock helst vara minst två veckor eftersom flygresan är lång och att det är så billigt att leva i Thailand i förhållande till priset på flygbiljetten. Den kyliga verkligheten slog sedan emot en med besked när man kom hem, då man var tvungen att i minusgrader gräva fram bilen ur snödrivorna utan varken jacka, mössa eller handskar..



Q S S S S

1. 15 april hände något roligt i Åbo. Vilket kulturellt evenemang var det som ÅSL sponsra sina medlemmar att gå på då?

- 1. Humorlandskampen
- X. Orgelkvarten i Mikaelsskyrkan
- 2. TurkkusSex-mässan

2. Det ryktas om att det bildats en ny åländsk förening i Uppsala, vad heter denna förening?

- 1. Ålänningar i Uppsala
- X. Åländska Studentföreningen i Uppsala
- 2. Åländska på rikssvenska

3. Vad har hänt med Kärlekspantern a.k.a. Markus Josefsson?

- 1. Han sitter i läsesalen i huvudbibban
- X. Han har blivit färdig!
- 2. Han flyttade hem till mamma och pappa

4. Vad föreställde ÅSL's pulka som kapten Thörnroos och matros Koi-visto tävlade i under firandet av Fastlaskianen?

- 1. M/S Skarven
- X. Svarte Rudolf
- 2. Viking Line

5. Vem vann ÅSL's eget OS-hockeytips?

- 1. Rickard Linde
- X. Sportchef Marcus Thörnroos
- 2. Lars-Erik "Larsan" Styrström

6. Vilket namn står det på ryggen på Calja Weikots nya spelartröjor / Vilket är Ålands vanligaste efternamn?!

- 1. Mattsson
- X. Karlsson
- 2. Boman

7. Vilken gammal tradition kom tillbaka under hösten 2009?

- 1. Gulsintagning för nyanlända ålänningar
- X. Kaskisgatan 1 öppnade dörrarna igen
- 2. Strömmingssitzen återinfördes

8. Vilken styrelsemedlem är släkt med "Färjan-Jan-Tore"?

- 1. Sportchef Marcus
- X. Sekreterare Julia
- 2. Vård Tobias

Rätt svar: 1.1, 2.X, 3.2, 4.2, 5.X, 6.1, 7.2, 8.1
Av Cassandra Blomqvist



7

Vad vet du egentligen om din studiestad?

- 20 frågor om Åbo!

Tävla mot en kompis om vem som vet mest! Grundläggande fakta om Åbo.

1. Vilket århundrade är Åbo grundat?
2. Hur många invånare har Åbo?
3. Andel invånare (%) med svenska som modersmål?
4. Hur många högskolestuderande finns det i Åbo?
5. Grundplaneringen av Åbo centrum har gjorts av?
6. Åbo brand härjade?
7. Längd på Aura å?
8. Bredden på ån där Föri trafikerar?
9. Domkyrkobrons längd?
10. Domkyrkotornets höjd?
11. Antal kebabställen?
12. Bästa kebabställe?
13. Största krogkomplex?
14. Dyraste restaurang?
15. Antal sittplatser i Åbohallen?
16. Antal tegel som Åbohallen består av?
17. Plats där julfreden i Åbo utlyses?
18. Medeltemperatur 1971-2000?
19. Registrerade bilar per 1000 invånare?
20. Plats var Åbo brand startade?

Rätt svar: 1. på 1200-talet, 2. 175 000, 3. 5,2 %, 4. ca 35 000, 5. C.L Engel, 6. 1827, 7. 70 km, 8. 78 m, 9. 44 m, 10. 83,53 m, 11. 66 st (enligt kebabille.com), 12. Can Kebab Pizza i Runosmäki (Mittan först på 4e plats, enligt kebabille.com), 13. Børs Night Club med tillhörande krogar i samma hus, 14. Rocca, 15. 11 820, 16. ca 1 000 000, 17. Brinkala Balkong, 18. 5,2 °C, 19. 434, 20. Upppe vid Trätorget

Av Staffan Brunnsberg



8



KOLUMNEN

Av Anna Abrahamsson, PR-chef för NN

Åland, vad är det?

Vad tänker jag på när jag hör Åland?

Personligen har jag ingen riktig erfarenhet av ön med stort Å, utan det mesta – eller egentligen allt – har tillkommit min vetskap ryktesvägen. I lågstadiet fick jag till min förtret höra att ålänningarna inte måste plågas med finskalektioner. Som äldre åkte jag Sverigebåt och stötte på snus, Tax Free och fulla snuskubbar i baren, fast de sistnämnda snarare stötte på mig än tvärtom. Vid myndighetsåldern började mina killkompisar muttra om att deras åländska landsbröder slipper pinas ett halvår i Dragsviks skogar. På sommaren åkte många kompisar ner till ön, som de kallade ”Finlands söder” och betedde sig därefter. Själv har jag aldrig varit på ön. Jag hade aldrig ens träffat en ålänning förrän jag kom till Åbo Akademi i höstas.

Sedermera har jag lärt mig en hel del nytt: Ni pratar som rikssvenskar (enligt ovana öron), fattar inte läppän och ser på SVT. Ni har Karonka istället för gammeldans och skyr allt vad färjor heter som pesten. För att inte nämna skillnaderna inom dryckeskulturen:

Finlandssvensken dokar. Ålänningen ska tää på fää, helst på frää.

Finlandssvensken festar i jeans och t-shirt. Ålänningen gör det i coctaildress.

Finlandssvensken festar på närmaste finlandssvenska ineställe. Ålänningen gör det på Arken.

Finlandssvensken beställer franskar och limu som nattmat. Ålänningen vill ha ”pommes” och ”läsk” (och inte på McDonald's, för såna finns det veterligen inga på ön!)

Skillnaderna till trots, gillar jag nog lite de ålänningar jag nu lärt känna. Ålänningarna verkar även trivas rätt så bra i den Åboakademiska gemenskapen; som ankan i dammen, kan man kanske säga. För i grund och botten har vi ju alla, nylänning som åbolänning som ålänning, en del – den mest essentiella – gemensamt: finner äro vi icke, svenskar vilja vi icke bli. Och vi gillar att festa, oberoende vad vi kallar det (det heter nog bara Åland för att Öland redan var upptaget).

Och där har vi väl grunden för en lång, ädel vänskap.

Anna Abrahamsson, inbiten nylänning och PR Chef för Nyländska Nationen vid Åbo Akademi – och som inte tycker Åland är helt fel.



KOLUMNEN 2.0

–Patriotiska tankar på ålderns höst

Av Martina Grönlund, f.d. PR-chef för ÅSL

Älskade ÅSLare,

Nedan återges ordagrant ett telefonsamtal herr ordförande för det Åländska Studentlaget vid Åbo Akademi emottog för inte alls så länge sedan: -Hallå? - Sillis!! Var e du?? - Nej..int idag! E hemma! - Vah?!?! Alltså v... Du vet det där blå-gul-röda bandet du har på din frack? - Jao? - Du kan ta av det för du förtjänar det inte!! *Klick tuut tuut tuut*

Jag började med anledning av detta telefonsamtal fundera på det här med vårt nationsband och våra blå-gul-röda färger. Dessa ljuvliga kulörer som pryder balklänningar, frackar, halarmärken flaggor osv. osv. runt om i akademikvarteren i staden Åbo och på många andra ställen världen över. Varför gör vi det här? Varför i all sin dar pickar man håll på en balklänning som kostat många många studiestöd för att i detta håll träda in en nål som fäster vårt vackra band? Varför sitter vi i timtal och svär och får ont i fingrarna för att på halarens vänstra sida - närmast hjärtat, kunna fästa ett halarmärke med tre snirkliga bokstäver, Å S L. Vad innebär det här för oss och hur i all sin dar kan man förtjäna eller inte förtjäna att bära ett ÅSL- band?

Jag tror att som med mycket annat i studielivssammanhang så handlar det om att visa tillhörighet och gemenskap. Det är en heder att längst upp av alla band på fracken eller klänningen fästa Åbo Akademis Studentkårs band och med det markera att man är en av de människor som studerar vid Finlands enda svenskspråkiga universitet – ett av de bästa i världen. Att med halaren man bär och med dess färg berätta för resten av världen vad man studerar och därmed visa sina intressen och vad man valt att ägna sitt liv åt är en stolthet. Att med sitt nationsband visa och markera sitt ursprung, sin hemtrakt – var ens historia en gång började är det mest ärefyllda man som studerande får göra – speciellt som ålänning. Med detta band visar vi inte bara att vi är från Åland utan också att vi tillhör föreningen för åländska studeranden vid Åbo Akademi – att vi tillhör en gemenskap av bästa sort.



ÅSLare är kanske inte (i alla fall på min tid) kända för att vara de tystaste och diskretaste av människor. När en ÅSLare promenerar in på en tillställning av festlig sort någonstans vid vår akademi så brukar detta märkas. Oftast om det har hänt något spännande eller mindre spännande på samma fest så får man efteråt höra ”äh.. det var ålänningen”. (Att vara ålänning är hemskt bra.. man kan skylla de mesta av sina dumheter på det faktumet).

Vi ÅSLare märks också på föreläsningar och seminarier i dessa akademiska kvarter där vi oftast högljutt hävdar bl.a. vår rätt till litteratur på vårt modersmål. En ÅSLare är stolt, en ÅSLare är envis och vet sin rätt – en ÅSLare märks. Framförallt så handlar ÅSL om samhörighet – vi finns där för varandra. Är någon i för dåligt skick för att ta sig hem själv så finns det en annan ÅSLare där och hjälper till. Om någon missar en föreläsning så kan man ändå räkna med att ens namn står på närvarolistan –ditskrivet av en bundsförvant. Om någon behöver hjälp att flytta, hjälp med en uppsats, hjälp med allt möjligt – då finns vi där för varandra.

Vi håller ihop, det har vi gjort i 77 år och tillsammans utgör vi den bästa föreningen vid ÅA (om inte den bästa i hela världen.) - Det är just det här som det blå-gul-röda bandet på klänningen och fracken representerar – 77 år av samhörighet.

Så sänd detta en tanke och känn era hjärtan slå ett slag av stolthet då ni nästa gång har äran att bära vårt nationsband.

Live long and prosper,
Martina Grönlund, som aldrig förr varit så patriotisk



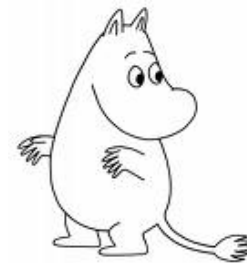
”Landet med tusende öar
och skär, Danat ur havsvågors
sköte, Åland vårt Åland
vår hembygd det är, Dig går
vår längtan till möte, Forn-
gravars kummel i hängbjör-
kars skygd, Tälja din tusen-
års saga, Aldrig förgäta vi
fädernas bygd, Vart vi i
fjärrled än draga, Vart vi i
fjärrled än draga”



Fenomenet Mumin och Hemulen

Av Calle Koivisto

Det var en gång en söndagsmorgon i februari. Två riktigt slitna jappar vankade hemåt från gårdagens strapatser för att printa sångblad till den kommande sillfrukosten. De satte sig framför datorn och kom på att de glömt få in sångerna i digitalform. Där uppstod problem nummer ett.



Nåja, igen större fara skedd. De knäckte varsin ”morgon-lonken” och plötsligt verkade idén att den ene dikterar och den andra skriver inte så dålig. Här kom dock problem nummer två. Sångerna var duktigt skravad. Och sjuka i sinnet som de två japparna var kunde de inte sluta skratta åt den ena efter den andra sången. Lonken slank ner i rask takt och snart började idéerna att flöda. Varför inte skriva ned egna sånger frågade de sig? Svaret var självklart. Ibland var texten mycket krystad för att passa in i melodin. Ibland fattades ett ord, ibland fanns ett för mycket.



Klockan började närma sig 12 då de två japparna vankade iväg mot sillisen. Där blev det fullt ös och efter många ”gamla godingar” samt bastu kunde återigen ÅSLs sillis avslutas på Bristol (vissa ännu tappare än skribenten ifråga fortsatte till SUFO).

Traktor Alban, Godisdrömmen, Mumin samt Hemulen hade dock gjort sig tillkänna på gott och ont. Lite senare sjöngs de på Fastlagstisdagen, där de charmade biologerna så mycket att sångerna fanns med i deras sillisblad, då de firade 40-års jubileum senare på våren.

Frågan är om detta var slutet på Mumin och Hemulens historia eller om vi bara har sett toppen av isberget?

Calle, Mumin-fantast since 1988.

(Ps. Hemulen är verkligen en sjuk figur ds.)



Tobias Makalösa Recept

Currygryta

400-600 g Kött (Kyckling, nöt, gris eller lamm)
140 g Tomatpuré
1 burk Gräddfil
20-30 mm Ingefära
1-2 st Gullökar
4-5 st Klyftor vitlök
2 tsk Currypasta (helst röd)

1. Hacka ingefäran, gullöken och vitlöken. Bryn upp i stekpanna. Sätt igång ugnen på 200 C.
2. Svep över till en skål och låt svalna (om det finns tillgång så mixa / mal ner). Börja bryn upp currypastan och tomatpurén (~10 min)
3. Tillsätt löken och ingefäran (ytterligare ~5 minuter i pannan)
4. Skär upp köttet i lämpliga bitar, placera i en form och tillsätt röran och se till att allt kött är täckt, täck formen med folie tätt intill ytan. In i ugnen i 45 minuter.
5. Tag ut tillägg krydda 2 rör om, 10 minuter till.
6. Tag ut, serveras med ris.

Tillredningstid: **1h 10 min**

Snabb köttfärs och makaroner

200 g Torra makaroner
400g Köttfärs
70 g Tomatpuré
2-3 msk Soja
(1-2 klyftor vitlök)

1. Sätt makaronerna på kokning, börja steka (först vitlöken i pannan sen) köttfärsen
2. Blanda makaronerna köttfärsen i stekpannan, tillsätt tomatpurén och sojan



13

0,15 € + 1,89 (-3) € + 0,22 € = **2.26 €**
Tillredningstid: **10 minuter**

Risotto

400 g Köttfärs
200 g Ris
400 g Blandat paprika, ärtor, majs
2-4 msk Soja

1. Koka riset börja steka köttfärsen
2. Svep över riset med köttfärsen, tillsätt grönsaksblandningen och sojan

0,15 € + 1,89 (-3) € + ,40 € = **2.44 €**
Tillredningstid: **10-15 minuter**

Stekt kyckling och ris

400-600 g Kycklingfiléer
Motsvarande mängd torrt ris / 1.5-2
100g Hackad paprika
2-3 Ägg
Soja + kycklingfond (kalvfond fungerar i brist på kycklingfond) efter smak currypasta

1. Börja koka riset, strö lite currypulver i kastrullen
2. Skär upp kycklingen i lämpligt stora bitar, börja bryna currypastan med en vitlösklyfta
3. Tillsätt kycklingen
4. Knäck upp äggen i ett glas, tillsätt salt och peppar efter smak
5. Töm över riset till stekpannan tillsammans med äggen, sojan, kycklingfonden och paprikan

4€ + 1 € + 0,5 € + 0,5 € = **6 €**
Tillredningstid: **15-20 minuter**

Av Tobias Granberg



14

Den oändliga färden över Ålands hav

Av Julia Stolt



Jag kan helt ärligt säga att jag hatar att åka med färjorna så mycket att det är en starkt bidragande orsak till att jag inte far hem så ofta. Jag klarar inte av tristessen. Det här är vad som hände när jag skulle åka hem över påsken; ingenting alltså.

Timme 1: Första tiden är alltid skonsam. Man är mest lättad över att man slipper trängas med alla miljoner människor i terminalen. Jag hetsar ändå lite med att dumpa väskan i förvaringsutrymmet för att hinna få en stol i vilorummet. Väl där läser jag lite tidningar, stör mig på människor som envisas komma och sitta bredvid mig fast de ändå kommer att flytta på sig 5 minuter senare. Jag försöker desperat hitta en bekväm sovställning men Viking Line gjorde ett lite för bra jobb med att hitta de hårdaste stolarna i kosmos.

Timme 2: Trots stolarna halvsover jag ändå bort nästan en timme, mera skulle vara helt omöjligt då jag vaknar av att min rygg har fått nog. Jag ger upp det här med vilorummet för den här resan och går istället och yrar en bra stund i Tax Freen. Där köper jag ett läppglans för 15€. Värt.



Timme 3: Efter Tax Freen är ju det naturliga valet kafeterian. Jag är hungrig men det där med "väg din egen mat" måste ju vara det största lurendrejeriet i världshistorien, så jag köper en baguette. Kyckling och fetaost för den som är intresserad. Helt okej faktiskt.

Timme 4: Sitter fortfarande i kafeterian, klockan kan inte vara mycket mera än 12.30 och ändå envisas ett dansband spela, jag får kräksmak i munnen och skruvar upp volymen på ipoden. Till min stora förtjusning kommer det en söt kille (mm tatueringar på halsen..) och sätter sig i ett bord nära, jag rå-glor och minuterna tickar magiskt nog lite fortare.

Timme 5: Killen sitter fortfarande kvar och jag varvar mitt redovisningsläsandet med att stirra på honom, helt ogenerat. Något jag också stirrar på, fast mera i smyg, är en tjock zigenare i en permobil. Först tror jag att han kanske är förlamad eftersom han sitter i en sän, sedan ställer han sig plötsligt upp och går till bord, "tjock och lat" blir min slutsats då.

Sista halvtimmen: Åh denna horror, jag svär på att jag aldrig har haft så tråkigt i mitt liv. Jag motstår impulsen att dunka huvudet i bordet enda tills jag ser Kobba Klintar och inser att resan *from hell* snart är över. Plötsligt känns livet lite lättare.



FÄÄ-FOTON



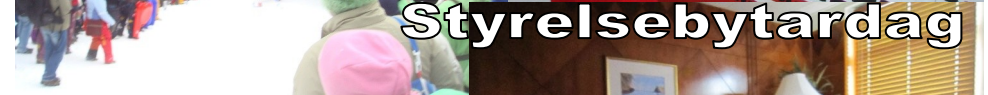
Årsfest + sillis



Kanslisitz



Fastlaskiainen



Styrelsebyttardag

